

【NEWS RELEASE】

2020年3月5日

各 位

株式会社セディナ

セディナ、健康経営優良法人2020「ホワイト500」に認定

株式会社セディナ（東京本社：東京都港区、代表取締役社長：小野 直樹）は、経済産業省と日本健康会議が主催する「健康経営優良法人認定制度」における上位500法人となり、「ホワイト500」に認定されましたので、お知らせいたします。

健康経営優良法人認定制度とは、健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として、社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標とした顕彰制度です。



【当社の主な取り組み】

1. 健康保険組合と連携した病気の予防・改善支援、生活習慣病対策
 - ・健康リスクが高い従業員に対する健康診断受診後の精密検査受診勧奨、産業医面談の実施
 - ・働き方に応じた複数の受診方法を導入した特定保健指導の実施
 - ・オンライン禁煙プログラムによる禁煙支援、各職場における受動喫煙対策の徹底
2. メンタルヘルスケア対策
 - ・産業医やカウンセラー等による相談窓口の体制整備、セルフケアセミナーの開催
 - ・ストレスチェックの集団分析結果に基づく、ストレス度合いに応じた職場改善施策の実施
3. ワークライフバランス実現に向けた各種取組
 - ・時間外労働の削減、計画的な有給休暇取得の奨励
 - ・柔軟な働き方を実現するための時差出勤の推奨、勤務時間を選択できる正社員制度の導入

当社は、従業員と家族の心身の健康が重要な経営資源の一つであるという考えのもと、健康経営を推進することで更なる企業価値の向上に努めてまいります。

以 上